

# **Il tuo primo skill stack in 7 giorni**

**Mini-percorso pratico per scoprire e combinare le tue abilità... un giorno alla volta.**

---

## **INTRODUZIONE**

 *Lo skill stacking* è l'arte di combinare competenze anche semplici per creare qualcosa di unico e personale.

Non serve essere i migliori in qualcosa.

Serve essere **abbastanza bravi in più cose** – e saperle collegare.

In un mondo dove tutto cambia in fretta, saper “impilare” abilità diverse ti rende più flessibile, creativo e pronto a cogliere nuove opportunità.

Questa guida ti accompagna per 7 giorni con micro-azioni quotidiane per costruire il tuo primo *stack* di competenze.

Non per cambiare tutto. Ma per iniziare **a vederti in modo nuovo**.

---

## **GIORNO 1 – ELENCA LE TUE COMPETENZE**

 Azione del giorno:

Scrivi tutte le competenze (grandi o piccole) che hai. Anche quelle che ti sembrano “banali”: usare Canva, ascoltare le persone, scrivere post, organizzare eventi, cucinare bene, ecc.

 Note personali:

---

---

---

---

## **GIORNO 2 – RICONOSCI LE COMPETENZE “TRASVERSALI”**

 Azione del giorno:

Evidenzia tra quelle elencate ieri le competenze che si possono applicare in contesti diversi (es. comunicazione, scrittura, empatia, problem solving).

 Note personali:

---

---

---

---



## GIORNO 3 – ABBINA 2 COMPETENZE DIVERSE

 Azione del giorno:

Crea una combinazione nuova tra due competenze.

Esempio: *organizzazione + creatività* → *creare planner personalizzati*

Oppure: *empatia + digitale* → *community manager*

 Note personali:

---

---

---

---



## GIORNO 4 – TROVA UN PROBLEMA CHE POTRESTI RISOLVERE

 Azione del giorno:

Chiediti: *Con le mie competenze, che tipo di persona potrei aiutare? Quale problema potrei risolvere?*

Es: aiutare freelance a organizzarsi, supportare mamme con consigli di benessere, ecc.

 Note personali:

---

---

---

---



## GIORNO 5 – CREA UN MINI-PIANO 30 MIN AL GIORNO

 Azione del giorno:

Immagina di avere solo 30 minuti al giorno per coltivare il tuo skill stack.

Come li useresti?

Scrivi un piano settimanale base.

 Note personali:

---

---

---

---



## GIORNO 6 – RACCONTA IL TUO STACK IN 3 RIGHE

Azione del giorno:

Prova a scrivere una frase che racconta il tuo mix unico di abilità.

Es: *“Aiuto le persone a semplificare la propria routine, unendo empatia e organizzazione digitale.”*



Note personali:



## GIORNO 7 – SCEGLI IL TUO PRIMO PASSO REALE

Azione del giorno:

Scegli una piccola azione concreta che potresti fare questa settimana con il tuo skill stack.

Es: creare un post, scrivere una guida, offrire aiuto a una persona, registrare un video, aprire un canale Telegram.



Note personali:



## CONCLUSIONE MOTIVAZIONALE



*Lo skill stacking non è un traguardo, è un approccio.*

Ogni giorno puoi aggiungere, allenare o combinare qualcosa di nuovo.

La tua unicità non sta in una competenza sola...

... ma nel modo in cui **le unisci**.



Hai appena creato la base del tuo primo stack.

Ora puoi farne qualcosa di bello, utile, e magari... anche profittevole.

