

CREA IL TUO PROFILO SOCIAL EFFICACE IN 30 MINUTI

Una mini-guida pratica per iniziare a comunicare in modo chiaro e autentico fin da subito.

INTRODUZIONE

Il tuo profilo social è la tua **vetrina digitale**. È il primo impatto che lasci su chi ti scopre per caso o tramite passaparola.

A volte bastano pochi secondi per far decidere a una persona se restare o andarsene.

Questa guida è pensata per te che stai iniziando il tuo percorso nel mondo online e vuoi sistemare il profilo in modo semplice, veloce ma efficace.

Ti guiderò passo dopo passo in un percorso pratico di 30 minuti per creare un profilo che ti rappresenti, trasmetta fiducia e ti aiuti a iniziare col piede giusto.

 Tempo richiesto: circa 30 minuti

 Obiettivo: avere un profilo chiaro, professionale ma umano.

CHECKLIST BIO INSTAGRAM

Spunta man mano i punti completati per arrivare a una bio efficace e personale.

☐ Nome chiaro + attività

Es: Anna | Aiuto donne a lavorare online con autenticità

☐ Chi sei + cosa fai in 1-2 righe

Es: Networker introversa 🌱 | Guida pratica per partire da zero

☐ Una parola chiave che ti rappresenta

Es: boho coach, mindful business, benessere naturale

☐ Emoji strategiche

Usa emoji coerenti con ciò che fai, per rendere la lettura più piacevole.

☐ Link ordinato (Linktree o simili)

Con titoli chiari e inviti all'azione.

Esempi:

- 📁 Scarica la guida gratuita
 - 🛍️ Scopri i miei prodotti preferiti
 - ✉️ Scrivimi per info
-

🌟 ESEMPI DI BIO BEN FATTE

📌 Esempio 1 – Networker

Anna | Benessere naturale

Aiuto le mamme a creare un'entrata online 🌿

📁 Scopri la guida gratuita ↓

📌 Esempio 2 – Coach o freelance

Laura | Life Coach al femminile

Crescita, mindset, indipendenza

🌟 Entra nella community ↓

📌 Esempio 3 – Creativa o artigiana

Sara | Artigianato moderno

Creo pezzi unici e ti insegno a farlo

📁 Scopri il corso gratuito ↓

🎨 CONSIGLI VISUAL PER IL TUO PROFILO

✅ Foto profilo nitida e luminosa

Meglio un primo piano, con sfondo neutro o chiaro.

✅ Palette colori coerente

Scegli 2-3 colori che ti rappresentano e mantienili nei post/storie.

✅ Storie in evidenza ordinate

Crea cover semplici e coerenti (es. “Chi sono”, “Guida”, “Recensioni”, “Consigli”).

✅ Post fissati in alto utili

- Post di benvenuto
- Post con testimonianza
- Post con risorsa gratuita

🧩 MINI-TEMPLATE PER LA TUA PRESENTAZIONE SU INSTAGRAM

Puoi usarlo in un carosello, in un reel o in un post fissato in alto nel profilo:

- 👋 Ciao! Sono [tuo nome]
 - 📍 Aiuto [tipo di persona] a [risultato concreto]
 - 👉 Lo faccio con [il tuo stile, approccio o metodo]
 - 📁 Vuoi iniziare? Trovi una risorsa gratuita nel link in bio!
-

💌 CONCLUSIONE

Hai sistemato il tuo profilo? Ottimo! Questo è un primo passo importante per iniziare a comunicare in modo autentico, semplice ed efficace.

Ricorda: non serve la perfezione. Serve iniziare.

🎯 Se vuoi continuare il tuo percorso, puoi:

- Iscriverti alla newsletter
- Leggere gli articoli del blog
- Scrivermi su Instagram per raccontarmi da dove stai partendo

🌐 www.ilcricetocontento.it ➡ 📱 [@ilcricetocontento](https://www.instagram.com/ilcricetocontento)